



**တၢ်အၢ်လၢဟ့ၣ်ခွဲးလၢ တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါအၢ်အကျိၤဝံၤလၢ Telehealth (အ့ၤထၢ်နဲးအဖီခိၣ်တၢ်ကျိၤစါယါဘျါ) အတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်အဂီၢ်**

ယၤ, \_\_\_\_\_ (ပုၤဆါအမံၤ), လၢတၢ်အံၤအယိၤ အၢ်လၢဟ့ၣ်ခွဲးလၢကပၣ်ဃုာ်လၢ telehealth အပူၤဒီး Northeast Youth & Family Services (NYFS) ဒ်ယသးဂ့ၢ်ဝီတၢ်ကျိၤစါယါဘျါ အကူၢ်အက့ၢ်အသိးန့ၣ်လီၤ. ယန့ၢ်ပၢၤလၢ telehealth ပၣ်ဃုာ်ဒီး တၢ်မၤဘၣ်ဃးတၢ်ဟ့ၣ်လီၤ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွဲးထွဲကဟ့ၣ်ကယၢ်, တၢ်ဃုသ့ၣ်ညါတၢ်ဆါအကလုာ်, တၢ်တၢ်ပီၣ်ဟ့ၣ်ကူၣ်သကိးတၢ်, တၢ်ကျိၤစါယါဘျါ, တၢ်ဆုၢ်ခီ ကသံၣ်ကသီတၢ်ဂ့ၢ်ထၢ်ဖျိၣ် ဒီး တၢ်ဟ့ၣ်ပီၣ်ညါ ခီဖျိတၢ်စူးကါ တၢ်ဖီၣ်တၢ်ကလုာ် မ့တမ့ၢ် ဘၢ်ဒ်အိၣ်ယၢ်ခီယၢ်ခီန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကဘၣ်ဒီးန့ၢ် Telehealth တၢ်တီၤစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်လၢ မံၣ်န့ၣ်စိထံၣ်ကီၢ်စၢ်အပူၤလၢကလူၤပီၣ်မၤထွဲသဲးစးတဖၣ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီး တၢ်ဟ့ၣ်ခွဲးန့ၣ်လီၤ. ပုၤကျိၤစါယါဘျါတၢ်ကဟ့ၣ်လီၤ တၢ်တီၤစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်ဆူၣ်အိၣ်လၢ တၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲးလၢအအိၣ်တဒါ, အမ့ၢ်တၢ်ခွဲးန့ၣ်လီၤ.

တမ့ၢ်လၢ ပုၤစူးကါတၢ်ဖီခဲလၢတဖၣ်ကသ့စူးကါ telehealth တၢ်တီၤစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. တချုးဒီးန့ၢ် telehealth တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်န့ၣ် တၢ်ကြးဝဲဘၣ်ဝဲဒီးတၢ်မၤစၢၤန့ၣ် တၢ်ကမၤကွဲးအီၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်သမံၣ်မိးတၢ်အပူၤ ကပၣ်ဃုာ် စဲးဖီကဟ့ၣ်ပီၣ်ညါ ဒီး တၢ်လီၢ်လၢအဘၣ်ဘၢၤခွဲးအတၢ်အိၣ်လၢကမၤပုၤတၢ်မၤစၢၤ, တၢ်လီၢ်ဘၣ်ယိၣ်အပတီၢ်, ဒီး တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လၢကန့ၣ်လီၤပၣ်ဃုာ်လၢတၢ်မၤစၢၤအပူၤတုၤလီၤတီၤလီၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မ့ၢ်ဆိကမိၣ်လၢ telehealth တၢ်မၤစၢၤတဖၣ် တၢ်ကြးဝဲလၢနဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်, တၢ်ကဟ့ၣ်လီၤနီၢ်ကစၢ်အပူၤ တၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. နတၢ်ကြးဝဲဘၣ်ဝဲလၢ telehealth အဂီၢ်န့ၣ် တၢ်ကသမံၣ်မိးကဒါက့ၢ်အီၤဒ်တၢ်ဆိတလဲတဖၣ် အိၣ်ထီၣ်ဝဲအသိးန့ၣ်လီၤ.

ပုၤစူးကါတၢ်ဖီတဖၣ်အိၣ်ဒီး ခွဲးယၢ်လၢအဖီလၢတဖၣ်ဘၣ်ထွဲဒီး telehealth-

- နယုခွဲးလၢကထံၣ်လိာ်သး လၢနီၢ်ကစၢ်အပူၤသ့ တဘျီလၢလၢန့ၣ်လီၤ
- တၢ်ဟ့ၣ်ခွဲးတၢ်အခွဲးယၢ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ပီၣ်ညါလၢအဒ်သိးလိာ်သးတဖၣ်ကဘၣ်ထွဲဝဲဆူ telehealth ဒ် နီၢ်ကစၢ်အပူၤတၢ်ကျိၤစါယါဘျါန့ၣ်လီၤ.
- ကရၢဇၢၣ်စးဒီးပုၤကျိၤစါယါဘျါ တၢ်ကွဲးစးအဂ့ၢ်ကတၢ်သန့က့ တၢ်လီၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဆူ telehealth တဖၣ်အိၣ်ဝဲလၢအပၣ်ဃုာ် စဲးဖီကဟ့ၣ်ပီၣ်ညါဟးဂီၤ ဒီး တၢ်န့ၣ်ခွဲးဆူ ကသံၣ်ကသီတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်တဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမိၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
- Telehealth အစၢၤတဖၣ်ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် တတုၤလီၤတီၤလီၤထဲသိး နီၢ်ကစၢ်အပူၤတၢ်ကျိၤစါယါဘျါဘၣ်သ့, ဒီး လၢတၢ်န့ၣ်အယိၤ တၢ်ကျိၤစါယါဘျါအကလုာ်အံၤ အတၢ်တုၤလီၤတီၤလီၤန့ၣ် တၢ်ကသမံၣ်မိးကဒါက့ၢ်အီၤအဘျီဘၣ်အဘျီန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်လၢအဖီလၢန့ၣ် တၢ်ကစူးကါအီၤလၢကဘျါဆ့ တၢ်ဆါအနးကတၢ်ဖဲတၢ်ထံၣ်လိာ်သးအကတီၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ-

- ဖဲတၢ်ထံၣ်လိာ်သးတဘျီစုာ်စုာ်ထီၣ်အခါ, ပုၤကျိၤစါယါဘျါတၢ်ကယုထီၣ်တၢ်ထံၣ် တၢ်အတၢ်ဟံၣ်ဂၢ်ဟံၣ်ကျါဒီး သံကွၢ်ပုၤစူးကါတၢ်ဖီအတၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲးန့ၣ်လီၤ. ပုၤကျိၤစါယါဘျါတၢ်ကကွဲးလီၤတၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲး မ့မ့ၢ်လၢတၢ်အံၤလီၤဆိဒီးတၢ်လီၢ်အခိၣ်ထံးလၢတၢ်မၤနီၣ်အီၤ လၢပုၤစူးကါတၢ်ဖီအတၢ်မၤနီၣ်မၤယါအပူၤန့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဃးတၢ်မၤဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးလီၤက့ၢ်သးမ့ၢ်အိၣ်ဒီး ပုၤကျိၤစါယါဘျါတၢ်ဘျါဆ့တၢ်ဘၣ်ယိၣ်အံၤမ့ၢ်တသ့န့ၣ် ပုၤကျိၤစါယါဘျါတၢ်ကဆဲးကျိး ပုၤစူးကါတၢ်ဖီအဂ့ၢ်ဂီၢ်အူပုၤဆဲးကျိးတၢ်တဂၤလၢကအိၣ်ဒီး တၢ်ကတီၤလိာ်သးသၢခီသၢကပၤ, မ့ၢ်သ့န့ၣ်လီၤ. ပုၤကျိၤစါယါဘျါတၢ်ကကွဲးစးအိၣ်ဃုာ်တၢ်ဒီး ပုၤစူးကါတၢ်ဖီတုၤအဝဲသ့ၣ်ဆဲးကျိးဂီၢ်အူပုၤဆဲးကျိးတၢ်ဖီ လၢလီၤတဲစိအဖီခိၣ်န့ၣ်တစုန့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ဆဲးကျိးဝဲ ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူပုၤဆဲးကျိးတၢ်ဖီမ့ၢ်တန့ၣ်န့ၣ်, မ့တမ့ၢ် တၢ်လီၢ်ဘၣ်ယိၣ်အိၣ်ဒီးဒ်တၢ်န့ၣ်, တၢ်ကမၤဝဲတၢ်သမံၣ်မိးကွဲးတၢ်အိၣ်မ့ၢ်အိၣ်ပၤအတၢ်ယုခွဲးထီၣ်ဆူ ပၤကီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤကျိၤစါယါဘျါတၢ်မ့ၢ်ပျံၤဝဲ တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးဘူးကကဲထီၣ်အသးန့ၣ်, အဝဲသ့ၣ်ကကိး 911 ဒီး ပုၤစူးကါတၢ်ဖီအတၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲးန့ၣ်လီၤ.
- ပုၤစူးကါတၢ်ဖီ မ့ၢ်ဆိကတီၢ်ကွဲးလီၤတဲစိန့ၣ် ပုၤကျိၤစါယါဘျါတၢ်ကကိးဂီၢ်အူပုၤဆဲးကျိးတၢ်ဖီဒီး, မ့ၢ်ပျံၤဝဲလၢတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးကကဲထီၣ်အသးန့ၣ်, ကကိး 911 ဃုာ်ဒီးပုၤစူးကါတၢ်ဖီအလီၢ်အကျဲးန့ၣ်လီၤ.
- ပုၤကျိၤစါယါဘျါတၢ်ကမၤလီၤတံၢ်ဝဲလၢ ပုၤစူးကါတၢ်ဖီခဲလၢဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အီၤတၢ်ဆါနးကတၢ်အကတီၢ် တၢ်တီၤစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်ဖဲတၢ်ကျိၤစါယါဘျါအခိၣ်ထံး (ကဝီၤဒိၣ် တၢ်ဆါနးကတၢ်အကတီၢ် လီၤတဲစိအကျိၤ, လီၢ်ကဝီၤတၢ်ဆါဟံၣ်တဖၣ်, 911), ဒီး အသီတဘျီ မ့မ့ၢ်လၢ ပုၤစူးကါတၢ်ဖီတုၤဘၣ်တၢ်ပူၤဖျဲး အတၢ်ဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်ဖဲ တၢ်ထံၣ်လိာ်သးအကတီၢ်တဖၣ်အဘၣ်စၢၤန့ၣ်လီၤ.

ဝံသးစူးမၤပုၤလံာ်ကဘျးအံၤ အလီၢ်ခဲတကပၤ ဒီးဆဲးလီၤမံၤတက့ၢ်.

လက်ကမ်းသုံး telehealth တ်မေးတဖ်အတကြေးဝဲဘဝဲအဂီဝံသးစူဖဲဆဲးတင်သံကွင်လအဖီလတ်တဖ်န့တကွင်-

**စဲးဖီကဟ်ပီညါ-**

နအိန်ဒီး ခိန်ဖျူထျာ်/တင်ပီးတင်လီလအသုအုထျာ်နဲးသုလအအိန်ဒီး web browser (ဟ်ယဲးသန့ဗြီစျာ်) လအံကတင်န့ဒါ.

- မ့
- တမ့

မ့နအိန်ဒီးအံမ့(လ) လအနသုအီသုဂ့ဂ့ဒါ.

- မ့
- တမ့

နသုအိန်ဒီးမ့တင်စူးကါ telehealth လအ တင်ကူစါယါဘျါအတင်ပညိတ်တဖ်အဂီဝါ.

- မ့
- တမ့

နအိန်ဒီးတင်လီတင်ကျဲအဘိတ်အဘါအုသုလအကမန့ telehealth ဒီး နမကွင်နိန်ဖျူထျာ်/အုထျာ်နဲး အတင်သုတင်ဘဝဲ သုဒါ.

- မ့
- တမ့

တင်မတင်တင် စဲးဖီကဟ်ပီညါအိန်ထီနဲသုဖဲ တင်ထံင်လိာ်သးတဖ်အကတီအပူန့လီ. နနင်လအတင်စူးကါ စဲးဖီကဟ်ပီညါကဒူးကဲထီင် တင်သုကိာ်သးဂီအါန့တင်အံကမေးဒါ.

- မ့
- တမ့

**လီကဝါ/တင်လီတင်ကျဲ-**

ဖဲဒီးန့တင်မေးတဖ်အခါန့ နကအိန်လါ Minnesota ကိာ်စဲင်အပူဒါ.

- မ့
- တမ့

နတုယီဂီဂီအုတင်မေးတဖ်ညါဒါ.

- မ့
- တမ့

တင်ဆါဟံင်အမံ \_\_\_\_\_

လီတဲစိနိန်ဂံ \_\_\_\_\_

ဂ့ဂီအုတင်ဆဲးကျိးအိန်ဝဲဖဲ တင်ထံင်လိာ်သးအကတီန့လီ \_\_\_\_\_

ဂ့ဂီအုတင်ဆဲးကျိးအလီတဲစိနိန်ဂံ \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ ကွဲးလီမံဖျုဒိန်

\_\_\_\_\_ မ့န့

\_\_\_\_\_ ပုဆါ မ့တမ့ နီကစါပုကဲခါစဲးအတင်ဆဲးလီမံ

\_\_\_\_\_ ပုကဲခါစဲးအတင်ဘဝဲထွဲလီသး