



**NYFS**  
Northeast Youth  
& Family Services



**Transformando Vidas**

Nuestra misión es **transformar vidas** garantizando el acceso a una atención que fomenta la curación, cultiva la comunidad e inspira esperanza.

# Bienvenido

Northeast Youth & Family Services es una agencia sin fines de lucro dedicada a la salud mental y los servicios sociales, con base en la comunidad, especializada en traumas y sensible a las diferencias culturales.

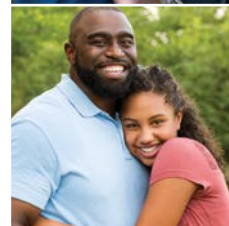
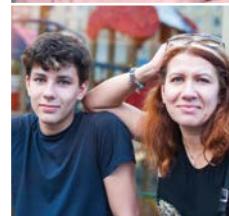
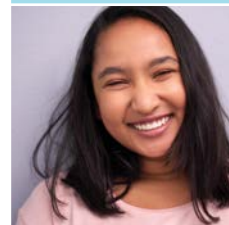
Atendemos a clientes de todas las edades y nos especializamos en la atención adaptada al desarrollo de cada persona.

Nuestro compromiso con la equidad, la autenticidad y los servicios impulsados por la comunidad brinda esperanza a muchas personas de nuestra comunidad que enfrentan barreras financieras, culturales, lingüísticas y logísticas para recibir atención.

Nuestra escala de tarifas variable significa que nuestras puertas están abiertas a todos, independientemente de su situación económica.

Nuestro enfoque en las relaciones transformadoras inspira nuestra colaboración con las familias, las escuelas, las ciudades y los departamentos de seguridad pública. Este enfoque mejora el impacto positivo en nuestros clientes y en las comunidades a las que servimos.

**Juntos, estamos logrando mucho más de lo que podríamos lograr por nuestra propia cuenta.**



centrados en la comunidad y comprometidos

## Servicios de Salud Mental

Los Servicios de Salud Mental de NYFS son culturalmente sensibles, están basados en el trauma y orientados a la comunidad, y son proporcionados por médicos con experiencia en el trabajo con personas de todas las edades. Ofrecemos una escala de tarifas accesible, aceptamos la mayoría de los seguros y ofrecemos servicios en persona y de telesalud para garantizar el acceso a la atención.

### Terapia en la Clínica

Colaboramos con los clientes para desarrollar objetivos claros y planes personalizados para tratar los síntomas difíciles, mejorando la salud mental y el bienestar. **Creemos que la curación y el crecimiento se producen cuando los clientes comprenden más profundamente sus necesidades y experiencias a través de una relación de apoyo con un profesional capacitado y compasivo.**

Nuestro objetivo es ofrecer a los clientes un tratamiento de salud mental de calidad dentro del contexto de su cultura y sus experiencias vividas. Ofrecemos servicios de psicoterapia individual, de pareja, familiar y en grupo, adaptados a las necesidades de cada cliente. Trabajamos con personas de todas las edades, con servicios especializados que abordan las necesidades de cada etapa de la vida. Apoyamos a clientes con una amplia gama de problemas de salud mental, entre los que se incluyen depresión, ansiedad, TDAH, autismo, estrés y trauma, el duelo y la pérdida, conflictos familiares y desarrollo de la identidad, entre otros. Además de la terapia, ofrecemos atención multidisciplinaria que incluye servicios psiquiátricos para niños, adolescentes y adultos, así como evaluaciones psicológicas para niños y adolescentes. Nuestros evaluadores están especializados en el diagnóstico del autismo, el TDAH y los trastornos relaciones con el trauma. Nos enorgullece acompañar a nuestros clientes en su proceso de recuperación y apoyarles a lo largo de todo el camino.

### Terapia en el Centro Escolar

En colaboración con tres distritos escolares del noreste metropolitano, ofrecemos apoyo integral y accesible en materia de salud mental, proporcionando atención en el propio centro escolar. **Ofrecemos terapia individual y en grupo para abordar problemas relacionados con la ansiedad, depresión, trauma y otras preocupaciones desde la primera infancia hasta la escuela secundaria.**

Nuestros terapeutas colaboran con el personal escolar para atender las necesidades de salud mental de los estudiantes en el aula. También sirven como recurso para toda la escuela, compartiendo su experiencia y ayudando al personal a abordar retos de salud mental más amplios. Esto contribuye a mejorar los resultados sociales, emocionales y académicos de los estudiantes, los profesores y las escuelas en su conjunto.

Ofrecemos servicios especializados desde la infancia y durante toda la vida para satisfacer sus necesidades:

Terapia artística

Terapia en grupo

Terapia centrada en el juego infantil

Tratamientos especializados para traumas

Evaluaciones psicológicas

Terapia para padres

Servicios para la primera infancia (desde el nacimiento hasta los 5 años)



empoderamiento y apoyo

## Servicios Comunitarios

---

Los Servicios Comunitarios de NYFS ayudan a las personas y a las familias a recuperar la estabilidad, desarrollar resiliencia y acceder a recursos que promueven la salud y la sanación.

### Caminos para los Jóvenes

Brindamos servicios que empoderan a los jóvenes y sus familias al ofrecer una alternativa al tradicional sistema judicial para menores. Nuestros servicios promueven la responsabilidad de los jóvenes, satisfacen las necesidades fundamentales de las personas y las familias, reducen la reincidencia y ofrecen a los jóvenes una visión de su propio propósito y potencial.

#### **PROGRAMA DE REHABILITACIÓN PARA JÓVENES (YOUTH DIVERSION):**

El programa de rehabilitación para jóvenes está dirigido a jóvenes de entre 12 y 17 años que han tenido problemas con la justicia, incluyendo comportamiento ilegal como robo, alteración del orden público o consumo de alcohol o drogas. **Utilizando principios restaurativos, ayudamos a los jóvenes a asumir la responsabilidad de los incidentes y los daños causados, a desarrollar habilidades para la toma de decisiones positivas y a retomar el buen camino.** Ofrecemos una reunión inicial con una persona encargada del cuidado del joven y creamos un contrato individualizado basado en sus necesidades. Los contratos suelen incluir servicio comunitario, asistencia a seminarios con una persona encargada del cuidado, cartas de disculpa, remisiones a servicios de salud química o mental, pruebas de drogas y/o indemnización. También ofrecemos visitas periódicas con el personal para brindar apoyo. Al abordar las necesidades subyacentes, reducimos significativamente la probabilidad de que los jóvenes reincidan en el futuro.

#### **CONEXIONES COMUNITARIAS (COMMUNITY CONNECTIONS):**

Conexiones Comunitarias es una experiencia en grupo de siete semanas de duración dirigida a jóvenes que desarrolla habilidades sociales, confianza en sí mismos y resiliencia a través de la exploración de carreras profesionales, la autorreflexión, actividades de voluntario y el contacto con otras organizaciones comunitarias. **Ofrecemos este programa a jóvenes que se beneficiarán de establecer conexiones más profundas y saludables con sus compañeros, adultos y la comunidad.** Juntos, nos centraremos en el servicio a la comunidad, la identificación de habilidades laborales y el desarrollo de habilidades fundamentales para la vida, como nutrición, ejercicio físico, administración del tiempo y las rutinas, y elaboración de presupuestos. Creamos oportunidades para que los jóvenes establezcan conexiones significativas con sus compañeros y adultos que les apoyan, al tiempo que aprenden sobre los recursos de su comunidad que les ayudarán ahora y en el futuro.

### Programa de Intercesores Comunitarios

En colaboración con cinco departamentos locales del orden público, nuestro intercesor comunitario co crea la seguridad pública apoyando a los miembros de la comunidad cuyas necesidades no entran en el ámbito de la aplicación de la ley. Atendemos a adultos a través de recursos a corto plazo y remisiones o administración de casos a largo plazo. Dentro de un marco de reducción de daños, nuestro intercesor proporciona: servicios de estabilización de crisis, recursos comunitarios, asistencia económica, remisiones a servicios de salud mental y/o química, apoyo para la vivienda, servicios para personas mayores y recursos para padres. **Los intercesores fortalecen la comunidad al abordar las necesidades subyacentes de cada miembro de la comunidad y, al mismo tiempo, reducen la dependencia de las fuerzas del orden público. Sirven de puente entre los miembros de la comunidad, las fuerzas del orden público, los administradores de casos y las familias/ personas a cargo del cuidado.**



## Servicios para Víctimas de Violencia Doméstica y Agresión Sexual

NYFS Restoring Power ofrece un modelo multidisciplinario y especializado en traumas para servicios para víctimas de violencia doméstica y sexual que integra defensa y terapia, garantizando un apoyo integral sin costo alguno.

### Restoring Power (Restaurando el Poder)

Restoring Power apoya a las víctimas sobrevivientes que han sido víctimas de una variedad de comportamientos abusivos, incluyendo violencia emocional, psicológica, física, financiera, tecnológica y/o sexual. Nuestros servicios están dirigidos a víctimas sobrevivientes en cualquier etapa de su proceso, desde la primera llamada pidiendo ayuda hasta la sanación años después del abuso.

Trabajamos con niños, adolescentes, adultos y familias para que tengan acceso a:

- Apoyo en la defensa con planificación de la seguridad
- Apoyo emocional y habilidades de afrontamiento
- Aprendizaje sobre el abuso, sus efectos, y oportunidades de sanación
- Información sobre los derechos y recursos para víctimas
- Administración de casos y remisión a recursos
- Defensa legal – solicitud de una orden de protección o de acoso y una orden de alejamiento
- Terapia individual y en grupo

Nuestros servicios de terapia son proporcionados por terapeutas especializados en trauma, violencia doméstica y sexual, con experiencia en la sanación de traumas en personas de todas las edades. Nuestros grupos Relaciones Saludables para Adolescentes, Niños Testigos de Violencia Doméstica, Adultos Víctimas Sobrevivientes de Violencia Doméstica y Adultos Víctimas Sobrevivientes de Violencia Sexual. **Nuestros servicios enfatizan la conexión, el apoyo, la sanación y la psico-educación.**

## NUESTROS VALORES

Equidad, Inclusión y Pertenencia

Autenticidad

Impulsados por la Comunidad

Integridad

Relaciones Transformadoras

Innovación

Bienestar

innovadores y apasionados

## Una comunidad próspera nos eleva a todos.

Casi la mitad de nuestros clientes no pueden pagar el costo total de su atención y dependemos de generosas donaciones de personas y de nuestra comunidad para garantizar que quienes necesitan nuestra ayuda la reciban, independientemente de su situación financiera.

Haga su donación en línea en [nyfs.org/donate](https://nyfs.org/donate) ► o envíe su donación por correo a:

Northeast Youth and Family Services  
3490 Lexington Ave. N., Suite 205  
Shoreview, MN 55126



¡Gracias por su apoyo!



NYFS es una organización sin fines de lucro 501(c)3.  
Su donación es deducible de impuestos según lo permitido por la ley.

**VERSIONES DIGITALES DE ESTE FOLLETO  
SE TIENEN DISPONIBLES EN:**



**INGLÉS**



**HMONG**



**KAREN**



**SOMALI**



**ESPAÑOL**

**NUESTROS SOCIOS**

**MUNICIPALIDADES**

- Arden Hills
- Birchwood Village
- Falcon Heights
- Hugo
- Little Canada
- Lauderdale
- Mahtomedi
- Mounds View
- New Brighton
- North Oaks
- Roseville
- Saint Anthony Village
- Shoreview
- Vadnais Heights
- White Bear Lake
- White Bear Township

**DISTRITOS ESCOLARES**

- Centennial Schools
- Mounds View Public Schools
- St. Anthony-  
New Brighton Schools

**SEGURIDAD PÚBLICA**

- Mounds View
- New Brighton
- Ramsey County  
Attorney's Office
- Roseville
- Saint Anthony Village
- White Bear Lake



**Transformando Vidas**

Shoreview Headquarters  
3490 Lexington Avenue North, Suite 205  
Shoreview, MN 55126  
Teléfono: (651) 486-3808  
Fax: (651) 486-3858

White Bear Lake Clinic  
1280 North Birch Lake Blvd.  
White Bear Lake, MN 55110  
Teléfono: (651) 429-8544  
Fax: (651) 407-5301



**NYFS.ORG**